



## ALCUNE DELLE ATTIVITA' REALIZZATE DA AUS NIGUARDA ONLUS

### I Progetti attivati da AUS Niguarda

#### Progetto C.I.S.E.I.

*Comunicare, Informare, Sostenere, Educare, Integrare*

[www.usu-cisei.it](http://www.usu-cisei.it)



Nel 2004 è stato realizzato un sito internet che oltre a contenere informazioni riguardanti l'attività dell'Unità Spinale di Niguarda e la lesione midollare in generale, permetterà di sostenere la comunicazione tra i soggetti coinvolti nella struttura (operatori, gli utenti, i loro familiari e il territorio) al fine di facilitare il reinserimento sociale delle persone con lesione al midollo spinale e migliorare la qualità del lavoro degli operatori.

Il progetto C.I.S.E.I. ha vinto il primo premio 100 progetti per la Sanità online - Forum Pubblica Amministrazione 2004.

Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della

**Fondazione  
Johnson & Johnson**

#### Gli Sportelli informativi

Dal 2005 AUS ha organizzato il suo servizio di informazione al pubblico (pazienti dell'Unità Spinale, famigliari, altre persone con lesione midollare) aprendo per 4 pomeriggi alla settimana un'attività di sportello, sulle seguenti tematiche:

- informazioni legali e burocratiche
- segretariato sociale
- abbattimento barriere architettoniche
- avviamento allo sport
- turismo accessibile

Nel 2011 gli sportelli hanno complessivamente gestito 900 richieste, nel 2012 le richieste sono state 1.300.

Il progetto è a carico di

**AUS Niguarda  
onlus**

#### Progetto di Vita *Counselling Psicologico*



Nel 2005 è stato attivato un progetto sperimentale di counselling integrato nell'Unità Spinale di Niguarda. Dopo una prima fase pilota il counselling è entrato a far parte delle attività continuative offerte ai pazienti e ai famigliari, ed è stata sostenuta per diversi anni da AUS Niguarda. Il Counselling ha come obiettivi quello di aumentare la consapevolezza nel paziente delle proprie strategie di coping, di ottimizzare risorse e abilità personali per una migliore gestione della nuova condizione, di implementare comportamenti funzionali e ridurre comportamenti disfunzionali e di favorire il ritorno alla vita attiva unitamente alla consapevolezza dell'evento critico. Attualmente, grazie ad un bando del Ministero della Salute, la psicologa con funzioni di counsellor è entrata a far parte dello staff USU.

Il progetto pilota è stato realizzato grazie al contributo di

**UNASCA**  
Unione Nazionale Auto  
Scuole Studi Consulenza  
Automobilistica



## Segretariato sociale



Nel 2006 AUS ha iniziato un'attività di segretariato sociale con l'obiettivo di offrire, in primo luogo, uno spazio di ascolto, di informazione e di filtro per i pazienti e i loro familiari. La funzione di front-office dell'assistente sociale permette inoltre di veicolare la richiesta di aiuto attraverso invii mirati e veloci ad eventuali servizi o uffici competenti. L'Assistente sociale gestisce anche lo Sportello di Orientamento lavorativo: il consulente elabora un bilancio delle competenze al fine di identificare gli interventi più idonei sul territorio, finalizzati alla formazione o all'inserimento lavorativo.

## Pet Therapy



Dal 2004 grazie alla collaborazione con l'Associazione Dog4Life Onlus si è avviata un'attività di Pet Therapy con l'ausilio di cani specificamente addestrati. La Pet Therapy riscuote un grosso successo sia in termini motivazionali (i pazienti tendono ad aumentare notevolmente il loro impegno nelle sedute riabilitative), sia in termini di esercizi specifici che attraverso il cane l'operatore riesce a fare eseguire.

Il progetto è attualmente a carico di AUS Niguarda Onlus

**e in cerca di partner**

## AUSing appartamenti pre dimissioni



Questi mini appartamenti pre-dimissione, realizzati nel 2007, sono finalizzati a mediare il passaggio del paziente dell'Unità Spinale dall'ambiente protetto e ad alta assistenza dell'ospedale a quello più autonomo della quotidianità domestica, ad offrire ai pazienti e ai loro familiari la possibilità di sperimentare nell'Unità Spinale le problematiche legate all'abitare prima del rientro definitivo al proprio domicilio. E' stato riprodotto nell'Unità Spinale l'ambiente domestico per offrire ai pazienti soluzioni facilmente ricreabili a casa propria e in grado di incrementare la loro autonomia o di facilitare le attività di assistenza di cui necessitano.

Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della

**Fondazione Banca del Monte di Lombardia**

## Sport terapia e avviamento allo sport



Nel 2003 presso l'Unità Spinale di Niguarda è stato avviato un progetto di Sport Terapia ad inizio precoce, che si propone di mettere a punto un percorso riabilitativo per favorire e potenziare l'autonomia e il benessere psico-fisico delle persone con lesione midollare, a partire già dalla fase iniziale del ricovero. Il progetto prevede anche una serie di attività che accompagnino la persona con lesione midollare a individuare l'attività sportiva più congeniale e la sua conseguente pratica sia a livello agonistico che amatoriale.

Il progetto è a carico di

**AUS Niguarda onlus**



## Progetto “Comunichiamoci”

Nel 2007 grazie al sostegno della Fondazione Johnson & Johnson AUS ha potuto far partire un progetto volto al potenziamento dei sistemi di gestione dell'Associazione e alla realizzazione di alcuni strumenti di comunicazione rivolti a diversi stakeholders: soci e donatori, opinione pubblica, potenziali partners istituzionali e privati, pazienti della struttura e altre persone con lesione al midollo spinale.

Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della

**Fondazione  
Johnson & Johnson**

## Attività a misura di bambino



Nell'autunno 2008 è partito un percorso specifico di riabilitazione per bambini e ragazzi ricoverati. Grazie al contributo della Fondazione Europea di Lehman Brothers è stata avviata un'attività di Musicoterapia, svolta in collaborazione con i terapisti di ARCA Onlus e pensata in maniera specifica per i più giovani. E' stata inoltre implementata l'attività in piscina e si potrà offrire ai piccoli pazienti e ai bambini affetti da Spina Bifida nuove opportunità sportive, grazie all'acquisto di nuove attrezzature per la palestra a misura di bambino.

Il progetto è stato sostenuto da

**Fondazione Lehman  
Brothers Europe**

## Informazione nelle scuole



AUS Niguarda Onlus da diversi anni effettua incontri in scuole medie superiori di Milano e Provincia al fine di sensibilizzare gli studenti sulle principali cause che stanno alla base di una lesione midollare di tipo traumatico e sulle sue conseguenze. L'Associazione, inoltre, ha sperimentato un'esperienza molto positiva che ha visto gruppi di studenti delle classi quarte e quinte, accompagnati dai loro insegnanti, far visita all'Unità Spinale di Niguarda e compiere un percorso esperienziale alla scoperta della disabilità che si ripropone nel presente progetto.

Attività realizzata in collaborazione con

**UNASCA  
Lombardia**

## Progetto di vita per persone tetraplegiche gravi



Nel 2009 è stato avviato un progetto triennale destinato ai pazienti con lesione cervicale alta, che prevede l'acquisto di ausili tecnici (per la comunicazione, la mobilità e la gestione respiratoria) e la partecipazione di un'equipe multidisciplinare che unisce agli operatori sanitari dell'USU (medico fisiatra, fisiopatologo della respirazione, fisioterapista, terapeuta occupazionale, infermiere) un team psicosociale (counselor/psicologo, assistente sociale, consulente alla pari), al fine di addestrare le persone che riportano disabilità gravissime all'utilizzo di sistemi tecnologici avanzati che permettano loro di poter comunicare garantendo loro, attraverso l'attivazione di tutte le risorse a disposizione, la possibilità di avvalersene anche una volta ritornati a casa.

Il progetto è stato realizzato grazie a

**Fondazione Banca  
del Monte di  
Lombardia**



## Laboratori Arte e Fare



Dal 2007 grazie al sostegno della Fondazione Alta Mane è stato attivato presso l'Unità Spinale un primo "laboratorio d'arte". L'arte offre uno strumento di comunicazione adeguato all'espressione di sentimenti ed emozioni forti, utilizza modalità espressive non verbali, promuovendo il recupero e lo sviluppo del nucleo creativo dell'individuo sul piano psicosociale, cognitivo ed affettivo e quindi delle sue capacità di comunicazione e relazione. Negli anni l'offerta del laboratorio artistico si è via via ampliata, fino a comprendere dal 2012: pittura, lavorazione del legno, creta e musica, attività aperte quattro pomeriggi a settimana sia ai pazienti che alle persone para tetraplegiche e con Spina Bifida esterne, un'importante occasione di svago e socializzazione.

Le attività di Arte e Musico terapia sono realizzate

grazie a

**Fondazione Alta  
Mane Italia**

## Spazio Casa



Il 19 ottobre 2011 è stato inaugurato in Unità Spinale lo "Spazio Casa", risultato di una preziosa collaborazione con IKEA Italia, intrapresa con l'obiettivo di creare uno spazio accogliente e accessibile destinato alle persone para/tetraplegiche in degenza presso l'Unità Spinale o esterne, nonché giovani con Spina Bifida che richiedono programmi di miglioramento della propria autonomia. Lo "Spazio Casa" costituito da un setting domestico allestito con due cucine accessibili, angolo studio/lavoro e zona living con divano e tv, offrirà la possibilità di poter sperimentare le problematiche legate alle varie attività della vita quotidiana in un ambiente consono, costituendo quindi un supporto al progetto di riabilitazione globale perseguito dall'Unità Spinale. Lo "Spazio Casa" illustra soluzioni di alta qualità ad un prezzo contenuto, riproducibile presso la propria abitazione.

Lo Spazio casa è stato realizzato grazie a

**Ikea Italia**

## Operazione Lokomat



Quello che all'inizio sembrava un obiettivo irraggiungibile è diventato infine una realtà nel 2012 grazie a tante persone che hanno sostenuto il progetto e al grande impegno del Caporal Maggiore degli Alpini Luca Barisonzi, ferito gravemente in Afganistan e riabilitato in Unità Spinale, che si è speso in prima persona per questo importante obiettivo. Il Lokomat è una macchina diffusa nei più avanzati centri riabilitativi internazionali e costituisce un utile ausilio nella riabilitazione delle persone con lesione incompleta al midollo spinale, permettendo, laddove vi siano i presupposti clinici, di facilitare il recupero del cammino.

La raccolta fondi per l'Operazione Lokomat è stata realizzata grazie al contributo fondamentale di Luca Barisonzi, caporal maggiore degli Alpini riabilitato presso l'Unità Spinale di Niguarda.

Operazione promossa da  
**Aus Niguarda  
Onlus**



## Progetto P-Aus-a



Grazie alla collaborazione con la Fondazione Asphi e al sostegno di una fondazione privata, è partito nel novembre 2012 il progetto P-AUS-A, che si propone di potenziare l'attività del laboratorio di informatica già attivo presso l'USU, avvalendosi della consulenza di esperti ASPHI per formare il personale interno e introducendo l'impiego delle più aggiornate tecnologie ICT e Mobile per fornire un contributo significativo ai pazienti ricoverati ma anche a coloro già dimessi, con l'obiettivo di contribuire al reinserimento sociale delle persone con lesione al midollo spinale. Il progetto prevede l'implementazione di **percorsi strettamente personalizzati** con la messa a punto di un servizio di "terapia occupazionale digitale", che individuerà gli strumenti hardware più adatti per le persone in particolare con disabilità più grave, e potrà creare percorsi finalizzati ad un ricollocamento lavorativo.

Progetto realizzato grazie al sostegno di una  
**Fondazione Privata**

## Progetto "Spazio Vita"



Il progetto ha come obiettivo quello di creare un Centro polifunzionale – uno spazio di 500 metri quadri- direttamente collegato all'Unità Spinale. Spazio Vita sarà un luogo pieno di attività, dove coloro che sono stati colpiti da un trauma così invalidante come la lesione al midollo spinale o che convivono dalla nascita con una disabilità come la Spina Bifida potranno rimettersi in gioco, lavorare sulle loro abilità residue, fare arte, musica, informatica, sport, insomma riprendersi la vita. La struttura permetterà di ampliare notevolmente le attività già presenti in Unità Spinale, oggi fortemente limitate dalla mancanza di spazio, e consentirà di aprirle anche alle persone para tetraplegiche e con Spina Bifida esterne. I lavori di costruzione del centro Spazio Vita sono iniziati nel giugno 2013. Si prevede di ultimare la struttura entro il 2014.

Il progetto "Spazio Vita" è promosso da:

**Aus Niguarda Onlus e ASBIN**  
(Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda)

Tutte le informazioni su:  
[www.ausniguarda.it](http://www.ausniguarda.it)

## Insieme per aiutare meglio



Progetto a cui hanno partecipato cinque associazioni di volontariato operanti all'interno dell'Ospedale di Niguarda e di cui AUS è stata capofila. Il progetto ha offerto un percorso di orientamento, formazione e affiancamento per tutti coloro che vogliono avvicinarsi al mondo del volontariato.

Il percorso ha previsto incontri di orientamento dedicati ai nuovi volontari e un corso di formazione che ha trattato diversi temi legati agli aspetti sociali, sanitari, legislativi e burocratici pertinenti alle problematiche connesse alle diverse patologie e gli aspetti psicologici dell'approccio ai pazienti con diversi tipi di problematiche.

Progetto cofinanziato da Regione Lombardia, Bando Volontariato 2012



## Non di sole ruote



Il progetto, promosso da AUS, ASBIN, Associazione Spina Bifida Niguarda e APL Associazione Paraplegici Lombardia, ha sviluppato attività di supporto e accompagnamento di tipo psicosociale rivolte anche agli utenti esterni. Esso si è proposto di potenziare e sviluppare, in affiancamento allo staff dei centri di cura e riabilitazione di riferimento (Unità Spinale Niguarda e ICP - U.O. Mielolesi di Milano), le attività di supporto e accompagnamento di tipo psicosociale rivolte agli utenti esterni - persone con spina bifida e con para/tetraplegia e le loro famiglie - per contribuire a migliorare la loro integrazione sociale.

**Progetto finanziato da Regione Lombardia, Bando Volontariato 2012-2013**

## Un po' di noi

### Progetto di Rete Sociale



### "UN PO' DI NOI"

Da settembre 2013 è partito "Un po' di noi", progetto di rete sociale, che ha inteso creare Gruppi di Auto Mutuo Aiuto per le persone con para tetraplegia, spina bifida o mielite – già dimesse da strutture ospedaliere – per promuovere la crescita personale, la condivisione del vissuto della quotidianità legata alla disabilità, in una ottica di empowerment per una migliore inclusione sociale.

Progetto autofinanziato da  
**Aus Niguarda Onlus**

## Avvio Sportello facilitatore



Come evoluzione delle attività di informazione e supporto rivolte ai pazienti e ai loro famigliari, è stato strutturato uno sportello di consulenza gratuita e orientativa circa i servizi di tipo socio-sanitario-assistenziale disponibili presso l'Azienda Ospedaliera di Niguarda e sul territorio, rivolto alle persone con lesione al midollo spinale e con Spina bifida e ai loro famigliari.

**Progetto sostenuto da Fondazione Cariplo**